

बिजनेसमैन से 33
लाख की ठगी

ठाणे, 20 मार्च (एजेंसियां)। महाराष्ट्र में दो ठगों ने एक बिजनेसमैन को बिटकॉइन से ज्यादा रिटर्न का लालच देकर 33 लाख रुपए से ज्यादा लूट लिया। पुलिस ने इस मामले में दो लोगों के खिलाफ धारा 420 (धोखाधड़ी) के तहत मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। बता दें कि वर्चुअल करेसी बिटकॉइन को भारत रेगुलेट नहीं करता है। भारतीय रिजर्व बैंक ने भी बिटकॉइन समेत सभी वर्चुअल करेसीज के यूर्जस, होल्डर्स और ट्रेडर्स को इनकी ट्रोडंग करते समय आगाह रहने की सलाह दी है।

37 साल के बिजेसमैन महाराष्ट्र के ठाणे में भीरी रोड पर रहते हैं। पुलिस के मुताबिक, वे आरोप लगाया कि राहुल गांधी के एक वैदिकापण गुप्त के तरिके से लोगों के संपर्क में आ थे। फरवरी में उन दोनों ने उन्हें प्रेसेज किया और कहा कि अपार वे ज्यादा फायदा कमाना चाहते हैं तो बिटकॉइन में इन्वेस्ट करना चाहते हैं। बिजेसमैन ने इनकी वार्ता के बारे में आगाह रहने की सलाह दी है।

कोलकाता, 20 मार्च (एजेंसियां)। पश्चिम बंगाल की सीएम ममता बनर्जी ने रविवार को भाजपा पर रहते हैं। पुलिस के मुताबिक, वे आरोप लगाया कि राहुल गांधी के कैमेंट जैसे दिए बयान को लेकर लोगों के संपर्क में आ थे। फरवरी में उन दोनों ने उन्हें भटकाने के लिए कांग्रेस नेता राहुल गांधी को दिया था। राहुल गांधी के विपक्ष के अधीर ने यह भी कहा- ममता बनर्जी ये मोदी जी के आदेश पर गतिरोध के बीच आई है, जिसमें दोनों सदन बजट सत्र के दूसरे भाग के फलसे पांच दिनों में किसी भी महत्वपूर्ण कार्य को करने में विफल रहे हैं। राहुल गांधी पर टीएमसी सुप्रीमो का मोर्चिक हमला कांग्रेस और भाजपा दोनों से दूर रहने की विरोध करेगा उससे मोदी खुश

इंडी-सीबीआई से बचना चाहती है, उनकी कोशिश पीएम को खुश करना है।

दोगे। टीएमसी के एक वरिष्ठ नेता

ने कहा कि ममता मुशिंदाबाद मीटिंग के

दौरान फोन पर पार्टी कार्यकर्ताओं

को संबोधित कर रही थी। उन्होंने

आरोप लगाया कि कांग्रेस भाजपा

में लड़ने में विफल रही है और

परिषम बंगाल में भगवा खेमे के

साथ मौन सहमति है।

सदन न चलने से भाजपा

को फायदा

भाजपा अपने फायदे के लिए ऐसा

कर रही है ताकि अन्य विपक्षी दल

लोगों से संबोधित मुझे को न उड़ा

सके। वे राहुल गांधी के विपक्षी

खेमे को हीरा बनाना चाहते हैं।

ममता की यह टिप्पणी राहुल गांधी

की दाल की बिटेन यात्रा के दौरान

को गई टिप्पणी को लेकर संसद में

गतिरोध के बीच आई है, जिसमें

दोनों सदन बजट सत्र के दूसरे भाग

के फलसे पांच दिनों में किसी भी

महत्वपूर्ण कार्य को करने में विफल

रहे हैं। राहुल गांधी पर टीएमसी

दोनों सदनों में खुली गई है। टीएमसी ने रक्षा

के लिए भाजपा से हाथ मिलाया है। भ्रष्टाचार के मामलों में

सीबीआई और इंडी के चंगुल से खुद को छुड़ाया है।

गठनों ने कहा कांग्रेस-सीबीआई

(एम)-बीजेपी का नापाक

नाराज बनजाने ने घोषणा की थी

कि वह भविष्य में कांग्रेस के साथ

गठबंधन नहीं करेंगी।

राज्यों से

भाजपा

को खुश

करने

है।

ममता ने 2024 के लोकसभा

चुनाव से पहले अन्य क्षेत्रीय दलों

के साथ सम्भावित बातचीत का

संबोधित दिया है।

कांग्रेस विपक्ष की 'बिंग बॉस' नहीं

होकर लड़ने के लिए कहा था।

टीएमसी ने यह भी कहा कि कांग्रेस

विपक्ष की 'बिंग बॉस' नहीं है और

परिषम बंगाल में भगवा खेमे के

साथ मौन सहमति है।

सदन न चलने से भाजपा

को फायदा

ममता ने कहा कि हमें अगले

पंचायत और लोकसभा चुनावों में

पार्टी की इंटरनल मीटिंग के

दौरान फोन पर पार्टी कार्यकर्ताओं

को संबोधित कर रही थी। उन्होंने

आरोप लगाया कि कांग्रेस भाजपा

में लड़ने में विफल रही है और

परिषम बंगाल में भगवा खेमे के

साथ मौन सहमति है।

कांग्रेस विपक्ष की 'बिंग बॉस' नहीं

होकर लड़ने के लिए कहा था।

टीएमसी ने यह भी कहा कि कांग्रेस

विपक्ष की 'बिंग बॉस' नहीं है और

परिषम बंगाल में भगवा खेमे के

साथ मौन सहमति है।

सदन न चलने से भाजपा

को फायदा

ममता ने कहा कि हमें अगले

पंचायत और लोकसभा चुनावों में

पार्टी की इंटरनल मीटिंग के

दौरान फोन पर पार्टी कार्यकर्ताओं

को संबोधित कर रही थी। उन्होंने

आरोप लगाया कि कांग्रेस भाजपा

में लड़ने में विफल रही है और

परिषम बंगाल में भगवा खेमे के

साथ मौन सहमति है।

कांग्रेस विपक्ष की 'बिंग बॉस' नहीं

होकर लड़ने के लिए कहा था।

टीएमसी ने यह भी कहा कि कांग्रेस

विपक्ष की 'बिंग बॉस' नहीं है और

परिषम बंगाल में भगवा खेमे के

साथ मौन सहमति है।

सदन न चलने से भाजपा

को फायदा

ममता ने कहा कि हमें अगले

पंचायत और लोकसभा चुनावों में

पार्टी की इंटरनल मीटिंग के

दौरान फोन पर पार्टी कार्यकर्ताओं

को संबोधित कर रही थी। उन्होंने

आरोप लगाया कि कांग्रेस भाजपा

में लड़ने में विफल रही है और

परिषम बंगाल में भगवा खेमे के

साथ मौन सहमति है।

कांग्रेस विपक्ष की 'बिंग बॉस' नहीं

होकर लड़ने के लिए कहा था।

टीएमसी ने यह भी कहा कि कांग्रेस

विपक्ष की 'बिंग बॉस' नहीं है और

परिषम बंगाल में भगवा खेमे के

साथ मौन सहमति है।

सदन न चलने से भाजपा

को फायदा

ममता ने कहा कि हमें अगले

पंचायत और लोकसभा चुनावों में

पार्टी की इंटरनल मीटिंग के

दौरान फोन पर पार्टी कार्यकर्ताओं

को संबोधित कर रही थी। उन्होंने

आरोप लगाया कि कांग्रेस भाजपा

में लड़ने में विफल रही है और

परिषम बंगाल म

सवालों में पंजाब पुलिस ?

खालिस्तान समर्थक अमृतपाल सिंह को लेकर रोज गफलत भरी जानकारी देकर आखिर पंजाब पुलिस किसे गुमराह करना चाहती है। शनिवार की शाम जानकारी दी गई कि अमृतपाल पकड़ लिया गया है लेकिन सुबह होते ही पता चला कि वह अभी भी पकड़ में नहीं आया है। इसी तरह रविवार को रात करीब दस बजे जानकारी मिली कि वह पुलिस गिरफ्त में आ गया है लेकिन सुबह होते ही फिर उसके पुलिस घरे से निकल भागने की सूचना मिली। उसका इस तरह से पुलिस की पकड़ से भागना कई सवाल खड़े करता है। खबरों के अनुसार पुलिस ने उसे पकड़ने का बहुत जबर्दस्त बंदोबस्त कर रखा था, पुलिस उसके पास तक पहुंचने में कामयाब भी रही। अमृतपाल के कुछ सहयोगी तो पकड़े भी गए, लेकिन वह खुद पुलिस के शिकंजे से कैसे फरार हो गया? बताया जा रहा है कि जब पुलिस उस तक पहुंचने ही वाली थी कि वह अपनी गाड़ी से निकल कर दूसरी गाड़ी में बैठा और पुलिस को चकमा देकर भागने में कामयाब रहा। इसके बावजूद पंजाब पुलिस के इस खोज अभियान की तारीफ तो बनती है कि इसमें आपरेशन में किसी तरह की हिंसा नहीं हुई है। जबकि अमृतपाल के सहयोगियों को आसानी से पकड़ने में कामयाबी मिली। सवाल है कि इस अभियान में जिस मुख्य व्यक्ति की तलाश थी, वह कैसे भाग निकला, अब इसका जवाब तो पुलिस को देना होगा। आरोप है कि अमृतपाल खुलेआम 'वारिस पंजाब दे' नाम का संगठन बना कर अलग खालिस्तान के लिए लोगों को उकसा रहा था। देखते ही देखते वह पंजाब में कितना प्रभावशाली हो गया इसका अंदाजा इससे लगाया जा सकता है कि पिछले महीने जब उसके एक समर्थक को पुलिस ने गिरफ्तार किया तो हथियारों से लैस बड़ी संख्या में उसके समर्थकों ने अजनाला थाने पर हमला कर दिया और गिरफ्तार व्यक्ति को बाहर निकाल ले गए। देखा जाए तो अजनाला घटना से खार खाई पंजाब पुलिस अमृतपाल को गिरफ्तार करने की योजना बना रही थी, मगर उसे कामयाबी नहीं मिल पा रही थी। आखिरकार केंद्रीय गृह मंत्रालय की दखलांदाजी के बाद उसकी गिरफ्तारी की योजना बनी। आशंका थी कि अमृतपाल की गिरफ्तारी के बाद लोग सड़कों पर उतर कर उपद्रव कर देंगे, जिसे संभालना मुश्किल होगा, लेकिन आशंका निर्भूल साबित हुई। दरअसल, अमृतपाल गुरु ग्रंथ साहिब की आड़ लेकर अपने आंदोलन को आगे बढ़ा रहा है, इस वजह से सिख समुदाय के लोगों को भावनात्मक रूप से अपने साथ जोड़ने में कामयाब रहा। अलगाववाद के बुरे दौर से

गुजर चुक पंजाब का बड़ा आवादा किसी भी रूप में फिर से अलगाववाद को सिर उठाने नहीं देखना चाहती है। इस हिसाब से अमृतपाल की गतिविधियों को किसी भी रूप में आंदोलन नहीं कहा जा सकता, वह अलगाववाद को उकसा रहा था। अब तक अमृतपाल जैसे लोग इसलिए पंजाब में इस चिनगारी को हवा देने में कामयाब होते रहे हैं कि उन पर ठीक से शिकंजा नहीं कसा जा सका। जबसे पंजाब में आम आदमी पार्टी की सरकार बनी है, तभी से अलगाववादी ताकतों ने खुल कर अपनी गतिविधियों को तेज कर दिया है। इसलिए पंजाब सरकार पर अंगुलियां उठाना स्वाभाविक है। अच्छी बात है कि अमृतपाल के पचहत्तर से अधिक समर्थकों को गिरफ्तार कर लिया गया है और कुछ खतरनाक माने जाने वाले समर्थकों को सुदूर पूर्वोत्तर असम की जेलों में भेज दिया गया है। पुलिस अभी और लोगों की तलाश में जुटी है। इससे 'वारिस पंजाब दे' के जरिए खालिस्तान समर्थक गतिविधियों पर लगाम कसने की योजना है। मगर जिस तरह अमृतपाल पुलिस की आंखों में धूल झोंक कर या किसी भीतरी आदमी की मदद से निकल भागने में कामयाब हुआ है, उससे पंजाब पुलिस की मुस्तैदी और खालिस्तान समर्थकों पर शिकंजा कसने के इरादे पर सवाल उठने लगा है। आम आदमी पार्टी पर खालिस्तान समर्थकों के प्रति हमदर्दी रखने के आरोप पहले से ही लगते रहे हैं। विधानसभा चुनाव के समय ही इस तरह के आरोप मढ़े जाने लगे थे। ऐसे में अगर अमृतपाल जैसे लोगों की गिरफ्तारी में किसी तरह की चूक होती है, तो सवाल उस पर भी उठेंगे। अब तो आप के मान सरकार पर जिम्मेदारी है कि वह इस मामले में अपनी पक्षधरता से कैसे निपटती है।

माता निर्मला देवी का अनुपम उपहार है सहज योग

सहज योग की प्रवर्तक परम आदरणीय माताजी निर्मला देवी का जन्म 21 मार्च 1923 को मध्य प्रदेश के छिंदवाड़ा जिले में, एक ईसाई परिवार में हुआ था। उनके पिता का नाम प्रसादाराव साल्वे तथा माता का नाम कोर्नेलिया साल्वे था। निर्मला देवी के अनुसार उनका परिवार शालिवाहन राजवंश से प्रत्यक्ष रूप से संबंधित था। जन्म के समय उनके निष्कलंक रूप को देखकर उन्हें 'निर्मला' नाम दिया था। बाद के वर्षों में वे अपने अनुयायियों में श्री माताजी निर्मला देवी के नाम से प्रसिद्ध हुईं। उनके मातापिता ने भारत के स्वतंत्रता संग्राम में अग्रणी भूमिका निभाई थी। उनके पिता के महात्मा गांधी के साथ नजदीकी संबंध थे। वे स्वयं भी भारत की संविधान सभा के सदस्य थे तथा उन्होंने स्वतंत्र भारत के संविधान को लिखने में मदद की थी। उन्हें 14 भाषाओं का ज्ञान था। उन्होंने कुरान का मराठी भाषा में अनुवाद किया था। निर्मला देवी की माता वो प्रथम भारतीय महिला थीं जिन्हें गणित में स्नातक की ऑनर्स उपाधि प्राप्त हुई थी।

माता निर्मला का बचपन उनके नागपुर के पैरतक निवास में बीता था। युवा होन पर निर्मला देवी अपने माता पिता के साथ गांधीजी के आश्रम में रहने लगीं। गांधीजी ने निर्मला देवी के विवेक और पांडित्य को देखकर उन्हें निरंतर प्रोत्साहन दिया। अपने माता पिता के समान निर्मला देवी ने भी स्वतंत्रता संग्राम में हिस्सा लिया और, 1942 में गांधीजी के असहयोग आन्दोलन में सक्रिय भागीदारी के कारण निर्मला देवी को भी अन्य स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों के साथ जेल जाना पड़ा। माता निर्मला देवी कहती थीं कि उन्हें जन्म से ही मनुष्य के सम्पूर्ण नाड़ी तंत्र का ज्ञान था, साथ ही वो इसके उर्जा केन्द्रों से भी परिचित थीं। इस सम्पूर्ण ज्ञान को वैज्ञानिक आधार देने तथा वैज्ञानिक शब्दावली के अध्ययन हेतु उन्होंने क्रिशियन मेडिकल कॉलेज, लुधियाना और बालकराम मेडिकल कॉलेज, लाहौर से आयुर्विज्ञान एवं मनोविज्ञान का अध्ययन किया था। भारत की स्वतंत्रता प्राप्ति से कुछ समय पहले 1947 में, निर्मला ने चंद्रिका प्रसाद श्रीवास्तव नामक एक भारतीय प्रशासनिक अधिकारी से शादी कर ली। चंद्रिका प्रसाद श्रीवास्तव, ने बाद में लाल बहादुर शास्त्री के प्रधानमंत्री कार्यकाल के दौरान संयुक्त सचिव के रूप में कार्य किया, उन्हें इंग्लैंड की महारानी द्वारा मानद नाइटहृषि भी प्रदान किया गया। निर्मला देवी की दो बेटियां, कल्पना श्रीवास्तव और साधना वर्मा हैं। 1961 में, निर्मला जी ने यूथ सोसायटी फॉर फिल्म्स की शुरुआत युवाओं में राष्ट्रीय, सामाजिक और नैतिक मूल्यों को बढ़ावा देने के लिए की थी। वह केन्द्रीय फिल्म प्रमाणन बोर्ड की सदस्य भी रहीं। 5 मई 1970 को एक आध्यात्मिक सफलता में श्री माताजी ने समस्त मानव जाति के कल्याण के लिए प्रत्येक मनुष्य के भीतर स्थित नमस्कार आध्यात्मिक ऊर्जा जिसका नाम को कुंडली है के जागरण के लिए एक तकनीक की खोज की तब से श्री माताजी ने दुनिया भर में लाखों लोगों को बिना किसी शुल्क के आत्म साक्षात्कार का भाव और सहज योग ध्यान की शिक्षा प्रदान की है। उनके साथ गो को बिना शर्त हजारों लोगों ने उनके कार्यक्रम में भाग लिया सहज योग ध्यान अब 110 से अधिक देशों में स्थापित है। - डॉ. अनिल शर्मा 'अनिल



श्रीवर्ण गर्ग



श्रावण गर्ग

इंदौर को देश के नागरिक और अप्रवासी भारतीय अलग-अलग शक्तियों में जानते हैं पर मालवा का यह खूबसूरत शहर अपनी धुरी पर एक-सा ही है, सिर्फ तस्वीरें अलग-अलग हैं। आज की दुनिया के ज्यादातर लोगों के लिए इंदौर की पहचान भारत के सबसे स्वच्छ शहर के तौर पर स्थापित कर दी गई है। इंदौर को कुछ ज्यादा क्रीब से डिके, राजेंद्र माथुर, प्रभाष जोशी, शरद जोशी, रमेश बक्षी, डॉक्टर एस के मुखर्जी, डॉक्टर नंदलाल बोर्डिया, डॉक्टर सी एस राणवत, नाना साहब तराणेकर, जे पी चौकसे और डॉक्टर वेदप्रताप वैदिक। इंदौर के साथ पास के शहर देवास को जोड़ लें तो कुमार गंधर्व और वसुधरा कोमकली, उज्जैन को भी जोड़ लें तो पर्डित सूर्यनारायण व्यास और डॉक्टर शिवमंगल सिंह 'सुमन' और राजा भोज की नगरी धार को भी साथ ले लें तो शिल्पकार रघुनाथ कृष्ण फड़के। ये सब लोग अब नहीं हैं।

डिके, राजेंद्र माथुर, प्रभाष जोशी, शरद जोशी, रमेश बक्षी, डॉक्टर एस के मुखर्जी, डॉक्टर नंदलाल बोर्डिया, डॉक्टर सी एस राणवत, नाना साहब तराणेकर, जे पी चौकसे और डॉक्टर वेदप्रताप वैदिक। इंदौर के साथ पास के शहर देवास को जोड़ लें तो कुमार गंधर्व और वसुधरा कोमकली, उज्जैन को भी जोड़ लें तो पर्डित सूर्यनारायण व्यास और डॉक्टर शिवमंगल सिंह 'सुमन' और राजा भोज की नगरी धार को भी साथ ले लें तो शिल्पकार रघुनाथ कृष्ण फड़के। ये सब लोग अब नहीं हैं।

रहे हैं, कभी इंदौर की यात्रा करें तो स्वच्छता के मामले में हर साल इनाम हासिल करने वाले शहर की तलाश मत कीजियेगा। अपने घान्ह से उतर कर पैदल ही आर एन टी मार्ग के नाम से प्रसिद्ध लंबी-सी सड़क के उस एक छोटे से टुकड़े पर बसी किसी जमाने की चाल या कच्चे-पक्के मकानों की क्रतार के सामने खड़े हो जाइएगा जिसकी कभी पहचान समीरमलजी के बाड़े के रूप में हुआ करती थी। दस-बारह फुट चौड़े और रेल के डिब्बे जैसे सतर-अस्सी फुट लंबे बिना फर्श वाले और टिन के पतरों से सुलगते चूल्हों पर बनती सबजियों की खुशबू। कुछ घरों में बिजली के एक-दो बल्ब बाकी में मिट्टी के तेल से घरों को रोशन करती चिपनियां और लालटेने। बरसात के दिनों में टिन के पतरों की छतों के छेदों से रिसता हुआ पानी। ऐसे ही बीता था एक-दूसरे के पड़ोसी घरों में जन्म लेने वाले डॉक्टर वैदिक और हमारा बचपन। जब कभी बात होती वे देर-देर तक उस बाड़े के एक-एक व्यक्ति और चेहरे का स्मरण करके पूछते : याद है कि नहीं ? उन गुम हो चुके बाड़े के लोगों में अब वैदिक का चेहरा भी शामिल हो गया है।

हाल के सालों में तो वे अपने बाहरी स्वरूपों से अलग भीतर के एकांत में ज्यादा विचरण करने लगे थे। फोन पर



गांधीवादियों, स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों सहित सैकड़े नाम छूट गए हैं। इंदौर यानी प्रतिभाओं की एक ऐसी रेलगाड़ी जिसमें कभी खन्ने नहीं होने वाले अनंत डिब्बे हुआ करते थे। इंदौर की गुल्लक धीर-धीर खाली हो रही है। कुछ सिक्के जैसे कि गोकुलोत्सव जी महाराज और नरेंद्र सिंह तोमर या डॉ वैदिक के कविमित्र सरोजकुमार अभी शहर के पास हैं। डॉक्टर वैदिक उस खाली होती गुल्लक से लगातार निकलते रहने वाली आवाज थे। वे एक ऐसे खरे सिक्के थे जो दुनिया के चाहे जिस भी कोने में रहे, उनकी खनक इंदौर की गुल्लक से सुनाई देती रहती थी। वह खनक अब चुप हो गई है। वे तमाम लोग जो डॉ वैदिक को चाहते

से ढके एक जैसे सारे घर। सड़क पर खड़े होकर देखें तो घरों के पिछवाड़ों तक का दर्शन। सभी घरों का पिछला हिस्सा खुलता था एक बड़े से सार्वजनिक क्षेत्र में। उस क्षेत्र के एक कोने में थे आधी ऊँचाई के टिन के दरवाजों वाले भारतीय पद्धति के कॉमन शौचालय—एक तरफ पुरुषों और दूसरी ओर महिलाओं के लिए। पानी बाहर से लेकर जाना पड़ता था। खुले क्षेत्र के बीच में स्थित थे पीने का पानी बर्तनों में भर कर घरों में कर ले जाने के लिए दो कॉमन नल। एक पीपल का वृक्ष, शायद एक कुआँ भी। कुछ और जोड़ना चाहें तो : गोबर से लिपी दीवारों को हरदम लांघती घरों के भीतर की दुख-सुख सारी बातचीत और लकड़ी-कॉयले

से सुलगते चूल्हों पर बनती सबजियों की खुशबू। कुछ घरों में बिजली के एक-दो बल्ब बाकी में मिट्टी के तेल से घरों को रोशन करतीं चिमनियाँ और लालटेने। बरसात के दिनों में टिन के पतरों की छतों के छेदों से रिसता हुआ पानी। ऐसे ही बीता था एक-दूसरे के पड़ावीसी घरों में जन्म लेने वाले डॉक्टर वैदिक और हमारा बचपन। जब कभी बात होती वे देर-देर तक उस बाड़े के एक-एक व्यक्ति और बौद्धिक संसार को हिन्दी में चुनौती दी और उनकी उस साहसपूर्ण लड़ाई में डॉक्टर लोहिया सहित उस जमाने की तमाम राजनीतिक हस्तियों ने संसद में उनका साथ दिया। असली डॉ वैदिक वे नहीं थे जो दिल्ली में इंडिया इंटरनेशनल सेंटर के लाउंज , उसके लंच-डिनर हॉल, सार्वजनिक समारोहों या राष्ट्रीय-अंतरराष्ट्रीय गोष्ठियों में बोलते नज़र आते थे।

चेहरे का स्मरण करके पूछते : याद है कि नहीं ? उन गम हो चुके बाड़े के लोगों में हाल के सालों में तो वे अपने बाहरी स्वरूपों से अलग भीतर के एकांत में

ज्यादा विचरण करने लगे थे। फ़ोन पर बातचीत में कभी-कभी पीड़ा व्यक्त कर देते थे कि कुछ करना चाहिए, कई बड़े आंदोलन खड़ा करना चाहिए। पूछते थे क्या किया जा सकता है? तुम क्यों नहीं कुछ करते? उन्हें शायद भीतर से कोई दर्द सताता था कि उनके द्वारा जो किया जा सकता था वे वह कर नहीं पा रहे हैं! वे तमाम लोग जो डॉ वैदिक के मित्र और शुभचिंतक रहे हैं उन्होंने शायद ही कभी महसूस किया हो कि इतनी अद्भुत प्रतिभा के धनी और राष्ट्रीय-अंतर्राष्ट्रीय विषयों के ज्ञाना व्यक्ति की उपस्थिति का उपयोग किसी भी राजनीतिक सत्ता ने देश के भले के लिए क्यों नहीं किया? क्या सत्ता के शिखरों पर बैठे तमाम लोग डॉ वैदिक की अपने बीच बौद्धिक उपस्थिति मात्र से भी खौफ खते थे? शायद ऐसा ही रहा हो! उनकी अंत्येष्ठि और श्रद्धांजलि सभा में ऐसे बहुत सारे चेहरे लगभग अनुपस्थित थे जिनके साथ संबंधों का डॉ वैदिक अपने आलेखों और निजी चर्चाओं में आत्मीयता के साथ उल्लेख किया करते थे। हाँ, उनके मित्र और चाहने वाले एक बड़ी संख्या में दोनों स्थानों पर सैकड़ों की संख्या में मौजूद थे। विनम्र श्रद्धांजलि।

<http://shravangarg1717.blogspot.com>

योगी यूपी के रास्ते ही भाजपा को 2024 में सत्ता सौंपेंगे



unit 4: letter

आर.के. सिन्हा

चुनावों की हलचल को महसूस किया जाने लगेगा। सभी दल अपने घोषणापत्र को अंतिम रूप दे रहे होंगे और प्रत्याशियों के नामों पर भी अंतिम विचार चल रहा होगा। फिजाऊँ में लोकसभा चुनाव का पूरा माहौल बन गया होगा। दरअसल, यह चुनाव आजाद भारत का एक ऐसा चुनाव होगा जब कांग्रेस छोड़ किसी दूसरी विचारधारा की सत्ता की पारी दशकीय सीमा लांघकर एक नई तारीखी लकीर खींच सकती है। इस चुनाव के लिहाज से गर्ज़ों की राजनीति भी गरमा रही है। पर बात करें भाजपा की तो देश के सबसे बड़े सूबे में उसकी निश्चिन्तता का

का प्रदर्शन लगातार सुधर रहा है। पिछले विधानसभा में भाजपा ने अपनी जीत को बताया ही नहीं है, वह लगातार उत्तर की राजनीतिक जमीन को जोर भी कर रही है। कभी न और कमंडल की राजनीति बढ़ रहा यह प्रदेश मंदिर का और सख्त कानून व्यवस्था डंडा एक साथ बजा रहा है। आस्था और विकास की नई शाला बनकर उभरा उत्तर आगामी लोकसभा चुनाव में उत्तर के लिए कड़ी चुनौती पेश कर रहा है। उत्तर प्रदेश में विपक्ष तो से ही तार-तार हो चुका दिख रहा है। बेशक, यह समझना बर्ख है कि हिंदी पट्टी में विपक्ष राजनीति का केंद्र रहा उत्तर देश के सबसे चर्चित प्रमंत्री योगी आदित्यनाथ की गाई में किस तरह भाजपा के प्र किला के तौर पर लगातार तृत होता गया है।

जो भारत में निवेदित इच्छुक है, उत्तर पहली पसंद बन गया। बड़ा कारण मुख्य आदित्यनाथ के श्रद्धाप्रदेश में निवेशकों का सुरक्षित और भ्रमण माहौल है। प्रधानमंत्री ने गत 10 फरवरी ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिति में सीमित ही है। अन्य देशों की राजनीति करने वाले दल भाजपा के खेमे में समय गुजार हैं। इधर, वाला जनाधार यू. पी. में सामाप्त हो चुका है। ऐसे में सामाने प्रदेश में विपक्षी वो बेहद कमज़ोर है। वो परे जाकर, यदि यह तथा जाए कि हर चुनाव एक अलग गणित होता है। एक अलग मिजाज होता है। यह चुनाव विपक्ष के बन नहीं होगा। क्योंकि,

करने को प्रदेश उसकी तरा है। इसका अपमंत्री योगी सनकाल में मिलने वाला द्वयाचार मुक्त निरेंद्र मोदी को जब यूपी मिट-23 का उप हफ्ते थे, रुदुनिया के ली छवि को था कि आज और प्रेरणा का होने कहा था की पहचान नून-व्यवस्था, जो होती है, तो अपमंत्री योगी न में प्रदेश भर गया वार्थिक रूप से



मनोज कमार अग्रवा

मर्मातिक दरिद्रगी पतन की पराकाष्ठा !

इंसान जब दरिंदगी पर आता है तब उसके पतन की कोई सीमा नहीं रहती क्या कोई चार साल की गोद ली बच्ची के साथ भी कृता है? ऐसा बेहद मला यूपी के सामने आया है। नरपिशाच ने ऐसा अपराध किया है कि इह कांप जाएगी। विपिता ने एक चार वर्ष को उस के पिता व बाद आसरा देने के तरह अपनाने का केन्द्र चार साल की वसी लाचारी और का गलत फायदा व्यक्ति इंसान से और मासूम बच्ची को करने लगा इतना न बच्ची के कोमल नरपिशाच की टिल हो जाने पर बुलासा हो जाने के बच्ची की बेरहमी से और एक दोस्त की इलाके में लाश के लापता होने का लगा। मीडिया नुसार डेढ़ महीने अनाथ हो जाने के बाना ही उसे अपनी गर बना रहा था। राज खुल जाने के देने बच्ची की जान लेकिन बच्ची नहीं दीख रही थी। उसके घर में कुछ सामान बिखरा था और एक जगह खून के धब्बे थे। इससे शक और बढ़ गया। उससे सख्ती से पृष्ठताछ हुई तो वह टूट गया और सच उगल दिया। पुलिस ने इसके बाद उसके दोस्त को भी पकड़ लिया। दोनों को मंगलवार को कोर्ट में पेश किया गया। वहाँ से जेल भेज दिया गया। हत्या की रिपोर्ट बच्ची की बुआ ने दर्ज कराई थी। मेडिकल परीक्षण रिपोर्ट के आधार पर इसमें दुष्कर्म की धारा बढ़ा दी गई है। आरोपी दुकानदार के दो बच्चे दस साल की बेटा और सात साल की बेटी हैं। उसने पुलिस पृष्ठताछ में घटनाक्रम के बारे में बताया कि 11 मार्च को उस की पत्नी बेटे को साथ लेकर बाहर गई थी। अपनी बेटी को उसने पैसे देकर घर से बाहर भेज दिया था। इसके बाद देखरेख के लिए रखी बच्ची के साथ दुष्कर्म का प्रयास किया। वह चिल्लाने लगी तो पिटाई कर दी। वह कई बार बच्ची के जिस्म से मनमानी करता रहा था तेकिन इस बार बच्ची को चोट लग गई और खून निकलने लगा। इससे वह घबरा गया और उसे लगा कि अब उसकी दरिंदगी का राज खुल जाएगा और उसकी पत्नी व बच्चों को भी उस की हरकतों का पता चल जाएगा। इसलिए पालनहार से नरपिशाच बने हवस के शैतान ने बच्ची के साथ दुष्कर्म किया और फिर बच्ची की गला दबाकर हत्या कर दी। शव को अपने घर के ही पूजाघर में रखकर बाहर से



इंडियन कला सिक्षा

3+

पिता जी ने फरमान जारी किया कि कल से सभी भोजन की बड़ उधं चुवे इधं ओ मेज जो बेटे विश्रथे। किस पह कह वाल वाल ऐसे निथां इंस्ट्रै एसे किं

डॉ. सुरेण कुमार मिश्रा

मेज पर मिल बैठकर भोजन करेंगे। अगले दिन माता जी ने भोजन की मेज की खूब साफ-सफाई की। फल-फूल सजा दिए। अचार की बोतलें, बादाम-काजू-किशमिश, पिस्ता, सौंप-सुपारी की तशरी अच्छे से सजा दी। जब घर के सभी सदस्यों ने यह देखा तो उनके मुँह में पानी भर आया। जो कोई मेज के पास जाता कुछ बादाम-काजू-पिस्ता मुट्ठी में ढबोच लेता। देखते ही देखते मेवा झाम्प हो गया। माता जी का क्या है? ज्यादा से ज्यादा डॉं-फटकार सकती है, इससे ज्यादा क्या कर सकती है। बढ़ अपने में ही

अपनी-अपनी दुनिया

ड़ाने लगीं। रात होने को थी। से पिता जी दफ्तर से निकल थे। उधर बेटा बुलेट पर, बिट्या स्कूटी पर घर की कूक कर चुके थे। आज सभी पर मिल बैठकर खाने वाले हों। पिता जी के बाद बेटा और के बाद बिट्या तीनों रात के म गृह यानी घर पहुँच चुके उतने दिनों से यह विश्राम गृह लॉइंज से कम थोड़ी न था। गो बार इसकी किस्मत में घर जाने का सुख नसीब होने था। घर में तीन-तीन रुम थे। तीनों वाशरूप में चुसे जैसे वह ही उनका स्थाई स हो। पिता जी मोबाइल वाट्सप पर, बिट्या ग्राम और बेटा स्नैप चैट पर जमे मानो उन्हें वाशरूप स्वर्ग सा प्रतीत हो गहरा हो। माता जी के चिल्लाने का असर यह हुआ कि उनका गला बैठ गया। जैसे-तैसे तीनों बाहर निकले। तब तक माता जी एक नींद पूरी कर चुकी थीं और दूसरी नींद के लिए ऊँधना भी आरंभ कर चुकी थीं। बिट्या ने कहा कि मुझे भूख नहीं है। मैं दोस्त की बर्थ डे पार्टी में पिज्जा-बर्गर खाकर आयी हूँ। बेटे ने कहा कि मैंने भी कैफएसी में जमकर टंगड़ी कबाब खाया है। दोनों अपने-अपने बेडरूम में घुसे और दरवाजा ऐसे बंद किया जैसे दुश्मन को देखकर कोई बंद करता हो। आज के समय में माता-पिता किशोरावस्था के बच्चों के असली दुश्मन होते हैं। वे कुछ भी कहें उन्हें बुरा ही लगता है। पिता जी ने बड़ी मुश्किल से एक रोटी उठाई होगी कि उन्होंने पत्नी पर झल्लाते हुए कहा कि कोई भ और थकेहरे आदर्म खिलाता है? पत्नी बैठने वाली थी। व उठी और बोली — ग्यारह बजे दुनिया रोटी गरम होती है वाशरूम में घुसे ठड़ी नहीं तो गरम इतना सुनना था विथाली उठाकर पटक को जोरदार तमाज़ दिया। उधर बेटा-बेटे खेखर अपने-अपनी-अपनी सोश रंगीन दुनिया में खो पति-पत्नी एक-दूसरे सोने की कोशिश व तरह योजना के पह छोटा सा परिवार ढकड़ों में बैंग गया

ला कामकाजी
को ठंडी रोटी
भी कहाँ चुप
भी गुस्से में
रात के सवा
की कौनसी
ला। घंटे-घंटे
होगे तो रोटी
होगी भला?
पिता जी ने
दी और पत्नी
रसीद कर
टी इन सबसे
कमरों और
मीडिया की
हुए थे। इधर
स पीठ किए
रने लगे। इस
में ही दिन एक
पीछे-छोटे-



चैत्र नवरात्रि में माता की मूर्ति स्थापित करते समय इन चीजों का रखें ध्यान

चाहिए। माता की प्रतिमा ईशान कोण में स्थापित इसलिए करनी चाहिए क्योंकि इससे घर में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। तथा घर माता का वास होता है।

2- मुख्य द्वारः- नवरात्रि के मुख्य द्वार पर स्वास्तिक का चिन्ह लगाना चाहिए। उससे घर में सकारात्मक ऊर्जा रहती है। साथ ही घर के मुख्य द्वार को आम के पत्तों से सानाना चाहिए। जिससे घर खूबसूरत लगता है तथा घर में शुभता बढ़ती है।

3- चंदन की चौकी:- माता की प्रतिमा को लकड़ी के पाठे पर ही रखें। यदि चंदन की चौकी हो, तो और भी अच्छा रहेगा।

4- काला रंग:- ऐसा कहा जाता है कि किसी भी शुभ समय में काले रंग का उपयोग नहीं करना चाहिए। नवरात्रि के पूजा पाठ में भी काले रंग का उपयोग नहीं करना चाहिए।

5- इन रंगों का कोई प्रयोग:- नवरात्रि में पीले और लाल रंग का उपयोग करना चाहिए।

6- कूपर की आरती:- नवरात्रि में साथ ही नवरात्रि के बाद करूं जाला। देवी माता की आरती अवश्य करनी चाहिए। इससे घर की सारी नवकारात्मक ऊर्जा नष्ट हो जाती है तथा घर में देवी लक्ष्मी का आगमन होता है।

7- नींबू के सेवन से बचें:- नवरात्रि के चलते नींबू के प्रयोग से बचना चाहिए। नवरात्रि के चलते घर में खट्टी चीजों का प्रयोग कम करना चाहिए। इससे घर में कानकारात्मक ऊर्जा आती है तथा मन भी अशंका रहता है।

8- गोबल का प्रयोग:- नवरात्रि के चलते घर के आंगन को गोबल से लोपना चाहिए। अगर ऐसा नहीं हो पा रहा है तो घर के आंगन में 7 कंडे टांग देने चाहिए। ऐसा करने से घर में सकारात्मक ऊर्जा का आगमन होता है।

1- मूर्ति की स्थापना- नवरात्रि में माता की प्रतिमा या कलश की स्थापना हमेशा ईशान कोण मतलब उत्तर-पूर्व दिशा में ही करनी चाहिए। इस दिशा में देवताओं का वास होता है। वहाँ, अंडें ज्योति की स्थापना आगमन कोण में ही करनी

चैत्र नवरात्रि का पावन पर्व 22 मार्च 2023 से आरम्भ हो रहा है एवं 30 मार्च को इनका समाप्त होगा। नवरात्रि के साथ ही 22 मार्च से दिन दिन नवरात्रि नव संवत्सर 2080 भी आरम्भ होगा। नवरात्रि में पूरे 9 दिनों तक मां दुर्गा के नीं स्वरूपों की पूजा-उपासना की जाती है। प्रयोक्त वर्ष नवरात्रि पर माता की प्रतिमा और माता का मंदिर कैसे तैयार किया जाए।

1- मूर्ति की स्थापना- नवरात्रि में माता की प्रतिमा या कलश की स्थापना हमेशा ईशान कोण मतलब उत्तर-पूर्व दिशा में ही करनी चाहिए। इस दिशा में देवताओं का वास होता है। वहाँ, अंडें ज्योति की स्थापना आगमन कोण में ही करनी

चैत्र अमावस्या पर करें इन चीजों का दान, खत्म होगी सभी समस्याएं



चैत्र अमावस्या 2023
तिथि:-
चैत्र अमावस्या तिथि शुक्र - 21 मार्च 2023, प्रातः 01.47
चैत्र अमावस्या तिथि समाप्त - 21 मार्च 2023, रात 10.53

बीज मंत्र ॐ क्रीं क्रीं सः:
भौमय नमः का 108 बार जाप करें या उससे जुड़ी वस्तुएं स्वर्ण, गुड़, धी, लाल मस्रू की दाल, कस्तूरी, केसर, लाल वस्त्र, मूंगा, ताम्बे के बर्तन का निर्धन को दान करें।

पितृ दोष से मुक्ति:- इस तिथि में पितरों की शांति के उद्देश्य से किया गया दान आविष्यक लाभादी होता है। मान्यता है कि चैत्र अमावस्या के दिन काले काले का दान करने से पितृ दोष दूर होता है तथा शनि देव खुश होते हैं, चूंकि अमावस्या को शनिदेव की जन्म तिथि भी माना गया है।

संतान सुख:- संतान सुख पाने के लिए चैत्र अमावस्या पर लोटों में धूध, पानी, काले तिल एवं जौ मिलाकर पीपल की जड़ में चढ़ाएं। 7 वार पीपल की परिक्रम करें। अमावस्या की साम को पीपल के वृक्ष के नीचे सरसों के तेल का दीपक लगाएं। इस उपाय से संतान प्राप्ति की राह सरल होती है।

चैत्र अमावस्या पर दान:- नौकी-व्यापार में तक्कवी- यदि आप ऐसी परेशानी से ज़बूर हो जाएं तो चैत्र अमावस्या के दिन वस्त्र, दूध, चावल का दान करें। इससे पितर प्रसन्न होते हैं।

मंगल दोष:- भौमवती अमावस्या पर मंगल के

गुड़ी पड़वा जानिए इस त्योहार की पूजा विधि और कथा

हिंदू धर्म में चैत्र नवरात्रि की प्रतिपदा तिथि से नववर्ष शुरू होता है। इस तिथि को नवसंवत्सर भी कहा जाता है।

महाराष्ट्र में गुड़ी पड़वा को बहुत ही धूमधार से मनाया जाता है। इस दिन मराठी समुदाय के लोग अपने घर के बाहर गुड़ी बाधकर करते हैं।

ऐसी मान्यता है कि

इस दिन इस तरह से पूजा करने से नवा साल सुख, शांति, समृद्धि और सौभाग्य लेकर आएगा।

गुड़ी पड़वा का महत्व

शास्त्रों के मुताबिक गुड़ी पड़वा को संसार का पहला दिन माना जाता है। ऐसी मान्यता है कि इसी दिन ब्रह्मा जी ने इस सृष्टि की रचना की थी। इसी दिन संसार में सूर्य देव पहली बार उदय हुए थे। वहाँ पौराणिक कथा है कि इसी दिन भगवान श्री राम ने बाली का

बध करके लोगों को उसके आतंक से छुटकारा दिलाया था। जिसके चलते इस दिन की विजय दिवस के रूप में मनाया जाता है। यही वजह है कि इस दिन लोग अपने घर के बाहर विजय पतक का फहराकर जश्न मनाते हैं।

वहाँ पौराणिक कथा है कि इसी दिन छवपति शिवाजी महाराज ने विदेशी भुसपैठों को पराजित किया था। इस जीत का जश्न शिवाजी महाराज और उनके साझियों ने गुड़ी

फहराकर मनाया था। ऐसे मनाइ जाती है गुड़ी पड़वा

गुड़ी पड़वा के दिन की शुरूआत ब्रह्म मुहूर्त में स्तान करके प्रार्थना करने के साथ होती है। इस दिन लोग अपने घरों की सफाई करते हैं। साथ ही

वह घर के अंदर और बाहर फैलों की माला, मिट्टी के दीयों और रंगों से सजाया जाता है। पूजा करने से पहले वह नए कपड़े पाठे देते हैं। रेशमी दुपट्टे का इस्तेमाल करके गुड़ी के इंडे बनाए जाते हैं।

साथ ही बांस की छड़ी डलते हैं।

साथ ही बांस की छड़ी डलते हैं।

चैत्र नवरात्रि का दूसरा दिन लोग अपने घरों

गुड़ी पड़वा 2023 डेट और मुहूर्त

इस साल गुड़ी पड़वा का त्योहार चैत्र माह के शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा तिथि को मनाया जाता है। इस बार यह तिथि रात 10 बजकर 52 मिनट से शुरू होगी और अगले दिन 22 मार्च 2023 को

रात 8 बजकर 20 मिनट पर खत्म होगी। जिसके चलते

इस साल 22 मार्च को इस त्योहार को मनाया

जाएगा। गुड़ी पड़वा के पूजा का शुभ मुहूर्त 22

मार्च 2023 सुबह 06

बजकर 29 मिनट से

सुबह 07 बजकर 39

मिनट तक रहेगी।

कलश रखने की परंपरा है, जिसे विजय का प्रतीक माना जाता है।



मां दुर्गा को कनेर समेत न चढ़ाएं ये पूष्य



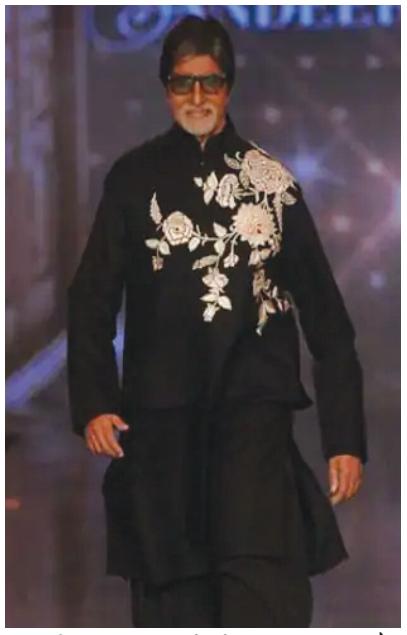
नवरात्र
अनुष्ठान में शास्त्रों के अनुसार कनेर, धूतूरा और मदार के पूष्य वर्जित होते हैं।

नवरात्रि के नीं दिनों तक मां दुर्गा के नीं स्वरूपों की विधि-विधान से पूजा की जाती है। इस दैरान भक्त नौ दिनों तक ब्रत रखते हैं। कई बार नवरात्रि में मां दुर्गा की उपसना करने से सारी सामग्री का इस्तेमाल करना चाहिए और किसी सामग्री का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। इस बात को लेकर काफी उलझन होती है। इन्हीं कुछ चीजें ऐसी हैं जिन्हें मां दुर्गा के अंगित करने से वे अशुभ फल भी दे सकती हैं। मां दुर्गा को करने, धूतूरा और मदार जैसे पुष्य द्वारा वर्जित माना जाता है। आइए आपको बताते हैं कि देवी मां को कौन-कौन सी चीजें अंगित करना चाहिए।

जल - नवरात्रि की पूजा सामग्री में जल का प्रमुख स्थान माना जाता है। उपासना स्थल की लिपाई-पुष्य से लेकर देव व्रत प्रतिमाओं के स्नान, चंदन, धूप, दोप, हवन, वर और नैवेद्यपूर्ण तक में जल का प्रयोग किया जाता है। नवरात्रि उपासना में गंगाजल सर्वोत्तम होता है।

धूप - नवरात्रि पूजन सामग्री में अक्षत के प्रयोग में यह सावधानी बरतनी चाहिए कि चावल के दाने टूटे, कटे न हों। प्रयोग से पहले चावल को धो लेने चाहिए।

पुष्य - नवरात्रि पूजन सामग्री में अक्षत के प्रयोग में यह सावधानी बरतनी चाहिए कि



अमिताभ बच्चन ने सोशल मीडिया पर रैप की मस्ती मिस कर रहा हूं, जल्द ही ठीक होकर लौटूंगा

अमिताभ बच्चन ने सोशल मीडिया पर रैप वाक करते हुए अपनी थ्रो वेक पिक्चर शेयर की। उन्होंने अपनी सेहत पर फैस को अपडट भी किया है। साथ ही, अपने फैस को उनकी अच्छी सेहत की दुआ करने के लिए शुक्रिया भी कहा है।

फिल्म के सेट पर घायल हुए थे अनिता और दिन पहले फिल्म 'प्रोजेक्ट के' की

देवर आदित्य रॉय कपूर के साथ दिखीं विद्या बालन

बॉलीवुड एक्ट्रेस विद्या बालन का मज़किया अंदाज फैस को काफी पसंद आता है। इसी बीच हाल ही में एक्ट्रेस को उनके देवर आदित्य रॉय कपूर के साथ स्पॉट किया गया, जिसका एक वीडियो सामने आया है। जहां दोनों एक दूसरे को देखते हुए गले लगाते हुए दिख रहे हैं। इस दौरान दोनों ने साथ में पैराजी को पोंज भी दिए।

वीडियो सामने आते ही फैस इस वीडियो को काफी पसंद कर रहे हैं। और साथ ही दोनों की क्यूट वॉल्डिंग देख काफी इम्प्रेस हुए। बता दें, विद्या बालन ने फिल्म प्रोड्यूसर सिद्धार्थ रॉय कपूर से साल 2012 में शादी की थी। बॉलीवुड एक्टर आदित्य रॉय कपूर उनके भाई हैं।

आदित्य- विद्या का बंकफ्रेंट

बंकफ्रेंट की बात करे तो विद्या अखिरी बार फिल्म जलता में नजर आई थीं। वहीं आदित्य रॉय कपूर हाल ही में द नाइट मैनेजर में नजर आए थे, इस बीरीज को दर्शकों से अच्छा रिस्पॉन्स मिला था।



प्रभुदेवा ने फिल्म के सेट पर पूरे क्रू के साथ 'नाटू-नाटू- गाने पर डांस



आरआरआर के बाद राम चरण अपने अपने बड़े प्रोजेक्ट 'आरसी 15' पर काम कर रहे हैं। ऑस्कर जीतकर लौटने के बाद अब राम चरण ने डायरेक्टर शंकर की फिल्म 'आरसी 15' की शूटिंग शुरू कर दी है।

किसी का भाई किसी की जान के गाने को सलमान खान ने दी आवाज



बॉलीवुड एक्टर सलमान खान इन दिनों अपनी अपकर्मिंग फिल्म किसी का भाई किसी की जान को लेकर सुधियों में बने हुए हैं। इस फिल्म के दो गाने रिलीज हो चुके हैं और अब तीसरा गान 'जी रहे थे हाँ' का रिलीज कर दिया गया, जिसका वीडियो भाइजन ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर शेयर किया है। खास बात ये है कि इस गाने को खुद सलमान खान ने गाया है। इससे पहले भी सलमान ने

रविवार को राम चरण ने सोशल मीडिया पर एक डांस वीडियो पोस्ट किया। इस वीडियो में सुपर स्टार प्रभु देवा फिल्म 'आरसी 15' के सेट पर राम चरण का वेलकम करते हुए 'नाटू-नाटू' गाने पर डांस कर रहे हैं।

प्रभुदेवा ने फिल्म के सेट पर पूरे क्रू के साथ 'नाटू-नाटू- गाने पर डांस किया। राम चरण ने ये वीडियो शेयर करते हुए लिखा- मैं इस वीडियो के साथ वेलकम के लिए कभी आप सब का शुक्रिया अदा नहीं कर सकता। हमारे ग्रैंडमास्टर प्रभुदेवा सर, इतना प्यारा सरप्राइज देने के लिए अपकार बहुत-बहुत शुक्रिया। फिल्म के सेट पर वापस काम शुरू करने के लिए एक्साइटेड हूं।

प्रोड्यूसर दिल राजू ने ग्रेट ऑफ्रो को दिए इंटरव्यू में बताया कि फिल्म का फस्ट लुक पोर्टर और टाइटल जल्द ही रिलीज होने वाला है। उम्मीद है कि 27 मार्च को आप किल्म का फस्ट लुक पोर्टर के लिए कुछ स्पेशल प्लान कर रहे हैं। फिल्म का टाइटल राम चरण के बधेंडे पर रिलीज किया जाएगा।

पंजाबी का कैटरीना कैफ यारी शहनाज गिल अक्षर अपने चुलबुले अंदाज से फैस का दिल जीत ही लेती हैं। इन दिनों वह अपना शे 'देही वाइब्स विद शहनाज गिल' को लेकर चर्चा में बनी हुई है। उनके इस शो में कई बड़ी हस्तियां

'मैं हूं हीरो तेरा' में अपनी शानदार आवाज से फैन्स को अपना दीवाना बना दिया था। इस टीजर वीडियो में आप देख सकते हैं कि लंबे बालों में सलमान खान का लुक एक दम कमाल का दिख रहा है। गाने में सलमान के डांस मृत्यु की कमाल के लिए है। वहीं गाने में सलमान और पूजा के बीच की जीवंत रॉयल रैमिन्स्ट्री देखने को मिल रही है।

सलमान खान द्वारा निर्मित फिल्म में उनके अलावा पूजा हेयडे, वैकेंटश

दग्गुवाती, जगपति वाबू, भूमिका चावला, अभिमन्यु सिंह, शहनाज गिल, जस्सी गिल, राधव जुलाल, सिद्धार्थ निगम, पलक निवारी नजर आएंगे। ये फिल्म ईद 2023 पर रिलीज होने वाली है। बता दें कि किसी का भाई किसी की जान 2014 में आई तमिल फिल्म वीरम खान स्टारर पठान में कैमियो किया था, वहीं गाने पर जल्द ही सलमान टाइगर 3 में नजर आएंगे।

बॉलीवुड एक्टर सलमान खान इन दिनों अपनी अपकर्मिंग फिल्म किसी का भाई किसी की जान को लेकर सुधियों में बने हुए हैं। इस फिल्म के दो गाने रिलीज हो चुके हैं और अब तीसरा गान 'जी रहे थे हाँ' का रिलीज कर दिया गया, जिसका वीडियो भाइजन ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर शेयर किया है। खास बात ये है कि इस गाने को खुद सलमान खान ने गाया है। इससे पहले भी सलमान ने

गाने पर जल्द ही रिलीज होने वाली थी कि लंबे बालों में सलमान खान का लुक एक दम कमाल का दिख रहा है।

सलमान खान द्वारा निर्मित फिल्म में उनके अलावा पूजा हेयडे, वैकेंटश

दग्गुवाती, जगपति वाबू, भूमिका चावला, अभिमन्यु सिंह, शहनाज गिल, जस्सी गिल, राधव जुलाल, सिद्धार्थ निगम, पलक निवारी नजर आएंगे। ये फिल्म ईद 2023 पर रिलीज होने वाली है। बता दें कि किसी का भाई किसी की जान 2014 में आई तमिल फिल्म वीरम खान स्टारर पठान में कैमियो किया था, वहीं गाने पर जल्द ही सलमान टाइगर 3 में नजर आएंगे।

बॉलीवुड एक्टर सलमान खान इन दिनों अपनी अपकर्मिंग फिल्म किसी का भाई किसी की जान को लेकर सुधियों में बने हुए हैं। इस फिल्म के दो गाने रिलीज हो चुके हैं और अब तीसरा गान 'जी रहे थे हाँ' का रिलीज कर दिया गया, जिसका वीडियो भाइजन ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर शेयर किया है। खास बात ये है कि इस गाने को खुद सलमान खान ने गाया है। इससे पहले भी सलमान ने

गाने पर जल्द ही रिलीज होने वाली थी कि लंबे बालों में सलमान खान का लुक एक दम कमाल का दिख रहा है।

सलमान खान द्वारा निर्मित फिल्म में उनके अलावा पूजा हेयडे, वैकेंटश

दग्गुवाती, जगपति वाबू, भूमिका चावला, अभिमन्यु सिंह, शहनाज गिल, जस्सी गिल, राधव जुलाल, सिद्धार्थ निगम, पलक निवारी नजर आएंगे। ये फिल्म ईद 2023 पर रिलीज होने वाली है। बता दें कि किसी का भाई किसी की जान 2014 में आई तमिल फिल्म वीरम खान स्टारर पठान में कैमियो किया था, वहीं गाने पर जल्द ही सलमान टाइगर 3 में नजर आएंगे।

बॉलीवुड एक्टर सलमान खान इन दिनों अपनी अपकर्मिंग फिल्म किसी का भाई किसी की जान को लेकर सुधियों में बने हुए हैं। इस फिल्म के दो गाने रिलीज हो चुके हैं और अब तीसरा गान 'जी रहे थे हाँ' का रिलीज कर दिया गया, जिसका वीडियो भाइजन ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर शेयर किया है। खास बात ये है कि इस गाने को खुद सलमान खान ने गाया है। इससे पहले भी सलमान ने

गाने पर जल्द ही रिलीज होने वाली थी कि लंबे बालों में सलमान खान का लुक एक दम कमाल का दिख रहा है।

सलमान खान द्वारा निर्मित फिल्म में उनके अलावा पूजा हेयडे, वैकेंटश

दग्गुवाती, जगपति वाबू, भूमिका चावला, अभिमन्यु सिंह, शहनाज गिल, जस्सी गिल, राधव जुलाल, सिद्धार्थ निगम, पलक निवारी नजर आएंगे। ये फिल्म ईद 2023 पर रिलीज होने वाली है। बता दें कि किसी का भाई किसी की जान 2014 में आई तमिल फिल्म वीरम खान स्टारर पठान में कैमियो किया था, वहीं गाने पर जल्द ही सलमान टाइगर 3 में नजर आएंगे।

बॉलीवुड एक्टर सलमान खान इन दिनों अपनी अपकर्मिंग फिल्म किसी का भाई किसी की जान को लेकर सुधियों में बने हुए हैं। इस फिल्म के दो गाने रिलीज हो चुके हैं और अब तीसरा गान 'जी रहे थे हाँ' का रिलीज कर दिया गया, जिसका वीडियो भाइजन ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर शेयर किया है। खास बात ये है कि इस गाने को खुद सलमान खान ने गाया है। इससे पहले भी सलमान ने

गाने पर जल्द ही रिलीज होने वाली थी कि लंबे बालों में सलमान खान का लुक एक दम कमाल का दिख रहा है।

सलमान खान द्वारा निर्मित फिल्म में उनके अलावा पूजा हेयडे, वैकेंटश

दग्गुवाती, जगपति वाबू, भूमिका चावला, अभिमन्यु सिंह, शहनाज गिल, जस्सी गिल, राधव जुलाल, सिद्धार्थ निगम, पलक निवारी नजर आएंगे। ये फिल्म ईद 2023 पर रिलीज होने वाली है। बता दें कि किसी का भाई किसी की जान 2014 में आई तमिल फिल्म वीरम खान स्टारर पठान में कैमियो किया था, वहीं गाने पर जल्द ही सलमान टाइगर 3 में नजर आएंगे।

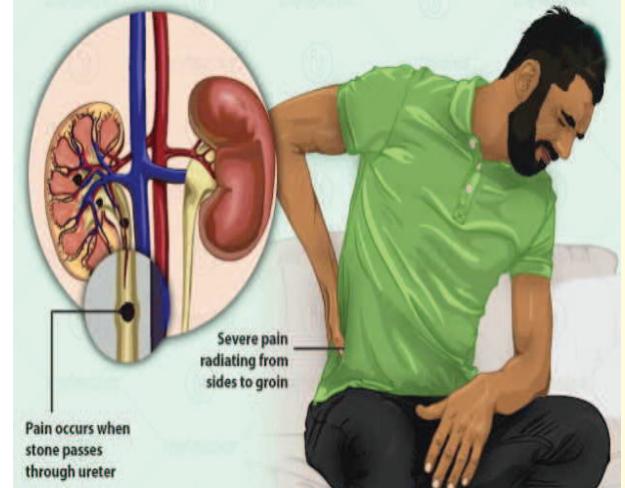
बॉलीवुड एक्ट



स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

मंगलवार, 21 मार्च 2023 9

किडनी स्टोन के ये लक्षण नजर आए तो डॉक्टर से मिलने में न करें देर



किडनी स्टोन के लक्षण

जब व्यक्ति को किडनी स्टोन की समस्या होती है तो उससे पेशाब करने में दिक्कत महसूस होती है। यह स्थिति डिसुरिया कहलाती है, जब वा वै कि किडनी स्टोन के दौरान व्यक्ति को पेशाब करने में दर्द महसूस होता है। ऐसे में व्यक्ति को किडनी स्टोन की समस्या हो जाए तो काफी दर्दनाक स्थिति का सामना

करता पड़ता है, इन लोगों को पता होना चाहिए कि जब किडनी स्टोन की समस्या होती है तो लक्षणों के रूप में कौन-कौन सी समस्याएं नजर आ सकती हैं। आज का हमारा लेख इसी विषय पर है। ऐसे में व्यक्ति को किडनी स्टोन की समस्या हो जाए तो आज हम आपको अपने इस लेख

पेशाब करने के दौरान खुन आए तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करने की जरूरत है।

यदि व्यक्ति को अपने पेशाब में बदबू महसूस हो तो या तो खुन भी गुर्दे या मूत्र पथ के संक्रमण का संकेत होता है। ऐसे में व्यक्ति को तुरंत डॉक्टर से संपर्क करने की जरूरत है। यदि व्यक्ति को गुर्दे की पथरी हो जाए तो ऐसे में पौंड में दर्द, पेट में दर्द, बाज़ में दर्द की शिकायत हो सकती है। ऐसा तब होता है जब पथरी महावाहिनी में चली जाती है, जिसके पश्चात महसूस होती है। इसके अलावा जब व्यक्ति को गुर्दे में दबाव महसूस होता है तब भी पौंड में, पेट में, बाज़ में दर्द हो सकता है। ऐसे में यह समस्या होने पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करने की जरूरत है।

जब स्थिति ज्यादा गंभीर हो जाती है तो व्यक्ति को पेशाब से खुन भी आ जाता है। खासतौर पर गुर्दे की पथरी के दौरान व्यक्ति को पेशाब करने में खुन आने की समस्या हो पायी है। इस समस्या को हेमट्रीयो भी कहते हैं। ऐसे में पेशाब करने में दर्द महसूस हो जाती है।

न्यूट्रिशन के लिए कहीं आप भी तो नहीं कर सहे इन चीजों का अधिक सेवन, फायदे की जगह हो सकता है नुकसान



पोषक तत्वों वाले आहार का सेवन सहत के लिए, फायदेमंद बताया गया है, इसमें एंटीऑक्सिडेंट और बनाए रखने के लिए रोजाना आहार के माध्यम से पोषक तत्वों की अधिकता होती है। जिससे शरीर को कई प्रकार से लाभ हो सकता है। कॉफी में सक्रिय संघटक कैफीन होता है जो आपको रिक्षेश रखने और कुछ अद्यतनों में इसे कई प्रकार के लक्षणों को कम करने वाला भी लाभदायक मानी जाती है।

यही कारण है कि स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को रोजाना आहार में फॉलो-सल्बियों और निपस को शामिल करने की सलाह देते हैं। हालांकि हमेशा इस बात की ध्यान चाहिए, गलत जानकारी के दबाव यदि उत्पाद, पनीर आदि इसके अलावा अन्य व्यक्तियों को संवर्धित कर देता है। ऐसे में लोगों को इन चीजों के बारे में पता होना जरूरी है। आज का हमारा लेख इसी विषय पर है। आज हम आपको अपने इस लेख के माध्यम से बताएंगे कि आप अपने चेहरे पर किन चीजों को ना लगाएं।

अच्छी तरह से फक्त हुआ चिकन, मांस या मछली, ताजे फल और सूखे मेवे का सेवन किया जा सकता है। हरी पत्तेदार सब्जी, ताजी सब्जियों का खब्बा

सेवन करें।

जिन खाद्य पदार्थों से योनि में संक्रमण की संभावना बढ़ सकती है तो उनमें फूल फैट वाले डेवरी उत्पाद, पनीर आदि इसके अलावा अन्य व्यक्तियों से योनि में संवर्धित कर्ड समस्याएं हो सकती हैं। ऐसे में लोगों को इन चीजों के बारे में पता होना जरूरी है। आज का हमारा लेख इसी विषय पर है। आज हम आपको अपने इस लेख के माध्यम से बताएंगे कि आप अपने चेहरे पर किन चीजों को ना लगाएं।

अधिक कॉफी के नुकसान

जायफल के लाभ और नुकसान

जायफल के अधिक सेवन से नुकसान

जायफल हर घर में मसलाओं के लिए इस्तेमाल किए जाने वाली औषधि है, इसे भोजन के स्वाद को

बढ़ाने के साथ कई प्रकार की समस्याओं के घेरे रुप पर तो योग्य योग्य में लाभदायक है। यदि व्यक्ति को अन्यमित रूप से रेड मीट या प्रोसेस्ड मीट खाने से टाइप-2 डायबिटीज, कोरोनरी हृदय रोग, स्ट्रोक और कृष्ण प्रकार के कैंसर का खतरा बढ़ सकता है।

नगर का सेवन का मात्रा में करें नगर का लाभदायक है पर इसकी अधिकता विपरितता का कारण बन सकती है। इस स्थिति में हृदय गति में अनियमितता, मतली, चक्कर आने, दर्द और मतिप्रम जैसी समस्याओं का खतरा हो सकता है।

टेड नीट का अधिक सेवन

पश्चिमों पर आवश्यक चीज़ों जैसे मछली, अंडा, डेवरी उत्पाद, चिकन के स्वस्थ और गंभीर योग्यान्वयनों की अधिकता होती है। यहाँ सेवन उच्च रक्तचाप का कारण बन सकता है। हाई सिडियम वाले खाद्य पदार्थों का संचालन करने और रक्तचाप के लिए भी इसे आवश्यक माना जाता है। हालांकि इसकी अधिकता विपरितता का कारण बन सकता है। इसमें एंटीऑक्सिडेंट और अन्य सक्रिय योग्यान्वयनों की अधिकता होती है। जिससे शरीर को कई प्रकार से लाभ हो सकता है। कॉफी में सक्रिय संघटक कैफीन होता है जो आपको रिक्षेश रखने और कुछ अद्यतनों में इसे कई प्रकार की विपरितता को कम करने वाला भी लाभदायक मानी जाती है। हालांकि इसका अधिकता विपरितता के लिए फ्रिंदिन 500-600 मिलीग्राम) तंत्रिका तंत्र को प्रभावित कर सकता है, जिससे अनिद्रा, घरराहट, चिर्चिराय, पेट में घैंठन, दिल के घड़कन में अनियमितता की समस्या हो सकती है।

जायफल के लाभ और नुकसान

जायफल के लिए आहार का सेवन करना (प्रतिदिन 500-600 मिलीग्राम) तंत्रिका तंत्र को प्रभावित कर सकता है, जिससे अनिद्रा, घरराहट, चिर्चिराय, पेट में घैंठन, दिल के घड़कन में अनियमितता की समस्या हो सकती है।

क्या आपकी आंखों में जलन व खाज होती है?

प्रश्न : नेटी आंखों की पलकों में सूजन, आंखों में जलन और खाज आने लगती है। इसके कारण स्थिति के सेल्स को नुकसान पहुंच सकता है। साथ ही चेहरे पर काले निशान बन सकते हैं।

उत्तर : आंखों की पलकों में सूजन, दिखाव देने में धूंधलापन, आंखों में खाज और जलन निश्चित रूप से आपके द्वारा प्रयोग कर सकता है। आप अपनी त्वचा पर नहीं करना चाहिए, यह दोनों मिलाकर लगाना चाहिए। डायरेक्ट स्किन पर नींव लगाने से बचें।

- श्रीनीति विष्णुप्रिया विजयवाड़ा

उत्तर : आंखों की पलकों में सूजन, दिखाव देने में धूंधलापन, आंखों में खाज और जलन निश्चित रूप से आपके द्वारा प्रयोग कर सकता है। आप तुरंत ऐसी प्रसाधन सामग्री को अपनी त्वचा पर नहीं करना चाहिए, यह दोनों मिलाकर लगाने से स्किन छिल सकती है। ऐसे में लगाने से बचें।

यदि काप्ट बहुत आहार की अवश्यकता है

उत्तर : आंखों की पलकों में सूजन, दिखाव देने में धूंधलापन, आंखों में खाज और जलन निश्चित रूप से आपके द्वारा प्रयोग कर सकता है। आप अपनी त्वचा पर नहीं करना चाहिए, यह दोनों मिलाकर लगाना चाहिए। डायरेक्ट स्किन पर नींव लगाने से बचें।

यदि चिकित्सालय पहुंचे। किसी भी तरह की नेत्र प्रसाधन सामग्री के प्रयोग का ही एलेक्जिन रिएक्शन है। आप तुरंत ऐसी प्रसाधन सामग्री का प्रयोग बंद करें। आंखों में आईटोन आई ड्रायप डाल। और आंख की एलेक्जिन टैटेलेट्स दो-दो गोली दिन में तीन बार लेवें। एकलीसी सिरप का भी प्रयोग किया जाना सकता है। ब्रूद हरिद्रा खंड 3-3 ग्राम भोजन के पूर्व गुग्नने पानी से लेवें।

यदि घटना घटना घटना घटना घटना

उत्तर : आंखों की पलकों में सूजन, दिखाव देने में धूंधलापन, आंखों में खाज और जलन निश्चित रूप से आपके द्वारा प्रयोग कर सकता है। आप अपनी त्वचा पर नहीं करना चाहिए, यह दोनों मिलाकर लगाना चाहिए। डायरेक्ट स्किन पर नींव लगाने से बचें।

यदि घटना घटना घटना घटना घटना

उत्तर : आंखों की पलकों में सूजन, दिखाव देने में धूंधलापन, आंखों में खाज और जलन निश्चित रूप से आपके द्वारा प्रयोग कर सकता है। आप अपनी त्वचा पर नहीं करना चाहिए, यह दोनों मिलाकर लगाना चाहिए। डायरेक्ट स्किन पर नींव लगाने से बचें।

यदि घटना घटना घटना घटना घटना

उत्तर : आंखों की पलकों में सूजन, दिखाव देने में धूंधलापन, आंखों में खाज और जलन निश्चित रूप से आपके द्वारा प्रयोग कर सकता है। आप अपनी त्वचा पर नहीं करना चाहिए, यह दोनों मिलाकर लगाना चाहिए। डायरेक्ट स्किन पर नींव लगाने से बचें।

यदि घटना घटना घटना घटना घटना

उत्तर : आंखों की पलकों में सूजन, दिखाव देने में धूंधलापन, आंखों में खाज और जलन निश्चित रूप से आपके द्वारा प्रयोग कर सकता है। आप अपनी त्वचा पर नहीं करना चाहिए, यह दोनों मिलाकर लगाना चाहिए। डायरेक्ट स्किन पर नींव लगाने से बचें।

यदि घटना घटना घटना घटना घटना

उत्तर : आंखों की पलकों में

गले की खराश के लिए गरारे फायदेमंद

नई दिल्ली, 20 मार्च। (एक्स्प्रेसव्हलूसिव डेस्क) एच3एन2 के एक लक्षण में गले में खराश भी शामिल है। कोरोना का भी यह एक लक्षण है। तब हमने इससे बचने के लिए क्या किया था।

खुब गारंग यानी गरार किया।

लोगों ने एक-दूसरे को नमक पानी, हल्दी पानी और बीटाडीन से भी गारंग करने की सलाह दी।

गले में खराश के कारण क्या हो सकते हैं?

आमतौर से इन 3 वजहों से गले में खराश होते हैं-

सर्दी-जुकाम
बैक्टीरियल इफेक्शन

वायरल इफेक्शन

क्या गारंग करना सच में गले के लिए अच्छा होता है?

जनरल फिजिशन डॉ. बाल कृष्ण श्रीवास्तव कहते हैं कि ये सिर्फ शरीर में मौजूद एसिड को न्यूट्रोलाइज ही नहीं करता बल्कि गले को भी साफ करता है।

माउथवॉश से भी गारंग किया जा सकता है। इससे मूँह के बैक्टीरिया खत्म हो जाते हैं।

गारंग करने का सही तरीका क्या है?

उपर लिखी तमाम बातों को ध्यान में रखकर इन टिप्पणी अपना सकते हैं-

एक गिलास गुनगुना गर्म पानी में सेंधा नमक या सादा नमक कालकर गारंग करें।

पानी ज्यादा गर्म नहीं होना चाहिए, इससे गर्म पानी के मुकाबले नीचे नमक करने से खांसी आ जाती है।

गले को काढ़े से अच्छी तरह सकता है। अब इस पानी का घूंठ मूँह में ले, गर्दन पीछे झुकाएं और गारंग करें।

गले को काढ़े से अच्छी तरह सकता है।

नमक या बीटाडीन किससे करना है गरारे, क्या थायराइड के पेशेंट के लिए नहीं है सेफ

फँसने की वजह से कोटांगुओं से कई तरह के इफेक्शन मूँह में हो जाते हैं। नमक पानी से गरारे करने से मूँह से हार्मफूल बैक्टीरिया को बाहर निकालने में मदद मिलती है। इससे मसड़ी की सुजन, कैविटी का रिस्क भी कम हो जाता है।

अगर आप खुद अपनी परेशानी की वजह से ज्यादा नहीं करते हैं।

साइरेस्टाइटिस और इफेक्शन:

कार्डियोलॉजी के अपनी वजह से ज्यादा नहीं करते हैं।

वायरल इफेक्शन:

गले की वजह से ज्यादा नहीं करते हैं।

गर्भावास की वजह से ज्यादा नहीं करते हैं।



राजस्थान में 5 दिन और बारिश-ओले, आंधी का अलर्ट

हनुमानगढ़-झुंझुनूं सहित कई हिस्सों में भी बरसात-ओलावृष्टि; जैसलमेर सबसे ठंडा

जयपुर, 20 मार्च (एजेंसियां)। राजस्थान में पिछले दो-चार दिन से हो रही बारिश, आले और तेज हवा से मौसम लगातार बिगड़ा हुआ है। तापमान इन नीचे आ गया है कि मार्च में फक्त रोज़े जैसी ठंडक का महसूस हो रही है।

जैसलमेर, बाड़मेर, जोधपुर समेत अधिकांश शहरों में तापमान सामान्य से 4 से लेकर 12 डिग्री सेल्सियस से ऊपर नहीं गया।

जयपुर मौसम केंद्र के डायरेक्टर राधेश्याम शर्मा ने बताया- राज्य में ग्रज-चमक के साथ बारिश, आले और अंधड़ (थंडर स्ट्रॉम्स) अभी 5-6 दिन और जारी रहेगा। इसके लिए 23 मार्च से एक नया सिस्टम फिर से एक्टिव हो रहा है।

मौसम विशेषज्ञों ने बताया कि 21-22 मार्च को इन मौसम गतिविधियों में थोड़ी कमी आ सकती है, मौसम थोड़ा नीमल रहेगा। फिर 23 मार्च से आपाना तापमान 22.4 डिग्री सेल्सियस से ऊपर नहीं गया।

जयपुर मौसम केंद्र के डायरेक्टर राधेश्याम शर्मा ने बताया- राज्य में ग्रज-चमक के साथ बारिश, आले और अंधड़ (थंडर स्ट्रॉम्स) अभी 5-6 दिन और जारी रहेगा।

इसके लिए 23 मार्च से एक नया सिस्टम फिर से एक्टिव हो रहा है।

इन जगहों पर 1 इंच तक बरसात

सर्वाई माध्योपुर के बैलों में 36, जोधपुर के अंसियां में 23, बालेसर में 24.5, नागौर के परवरसर में 44, दौसा के सैंथल में 29, मंडावर में 27, झुंझुनूं के



सूरजगढ़ में 26, टोक 25, भरतपुर के उच्चैन 31, बयाना में 23, उदयपुर के कुराबड़ में 28MM बरसात हुई। तेज बारिश के कारण राजस्थान के अधिकांश झुंझुनूं दासा, नागौर, करोली, बाड़मर, चूरू, ज्ञालावाड़ बूंदी, जोधपुर, सिरोड, बांसवाड़ा, सवाई माधोपुर, बहुनामगढ़, टोक, पिलाना, सीकर, गोपनगर में रही। बारिश और अलेखन के बाद राजस्थान के सभी शहरों में अधिकतम तापमान 22.4 डिग्री सेल्सियस से ऊपर नहीं हुई है। मौसम विभाग ने यहां भी अभी मौसम खराब रहने की आशंका की।

इन जिलों में हुई बारिश

मौसम केंद्र जयपुर और सिंचाई

विधासे जारी रिपोर्ट के मुताबिक 24 घंटे में जालोर, बारां, धौलपुर, गंगानगर, अजमेर, जयपुर, चित्तोड़गढ़, उदयपुर, सीकर, झुंझुनूं दासा, नागौर, करोली, बाड़मर, चूरू, ज्ञालावाड़ बूंदी, जोधपुर, सिरोड, बांसवाड़ा, सवाई माधोपुर, भरतपुर, सवाई माधोपुर, अलेखन जिलों में इन दिनों कई जगहों पर फसलों की कटाई चल रही है। कई जिलों में गेहूं तेजार हो गया, लेकिन तेज हवा और बारिश के कारण खड़ी जड़ कटी फसलों पानी में डूब गई।

इन जिलों में बारिश और कटाई की जगहों पर फसलों की कटाई चल रही है।

तापमान गिरा, फरवरी जैसी सर्दी का एहसास

मार्च के शुरुआत से राजस्थान के सभी शहरों में अधिकतम तापमान 30 डिग्री सेल्सियस से ऊपर था। तब संभावना थी कि ये

आखिरी तक 40 डिग्री सेल्सियस तक आ जाएगा। मार्च के पहले सप्ताह से लगातार बैक टू बैक नए वेदर सिस्टम (वेस्टर्न डिस्ट्रिब्यूस) आने से गर्मी को ढोकेल हो गई। पिछले 2-3 दिन की रिपोर्ट देखे तो अधिकांश शहरों में दिन का तापमान 6-7 डिग्री सेल्सियस से ऊपर चला गया है।

भरतपुर में देर रात से सुबह तक पड़ी बारिश, किसान की 50 प्रतिशत तक फसल तबाह

भरतपुर में देर रात से बारिश का दौर शुरू हो गया। पूरी रात बारिश हुई। इस बैमैसम बारिश से किसान को 50 प्रतिशत तक खराब का अनुमान है।

यहां दिन का तापमान 22.4 डिग्री सेल्सियस से ऊपर नहीं हुआ है।

रात में रहने वाले लोगों को दिन में भी हल्की ठिठुरन होने लगी। यही स्थिति जयपुर, अलवर, भरतपुर, टोक, पिलाना, सीकर, गोपनगर में रही।

बारिश और अलेखन के पास फसल में ठंडक बढ़ गई। रात में तो खेतों में फसल कटी जाएगी।

जयपुर में बारिश और कटाई की जगहों पर फसल की गेहूं की जगहों पर फसल कटी जाएगी।

दौसा में आले गिरने से फसलों की कटाई चल रही है।

फसलों को भारी नक्सान

दौसा जिले में बीतीं रात हुई लालसोट वर मार्गदर पचवारा, चादरपुर, भांडोरे जहां टोक पाना जारी रहा। बारिश के बाद रात में खेतों में फसल कटी जाएगी।

दौसा में आले गिरने से फसलों की गेहूं की जगहों पर फसल कटी जाएगी।

फसलों को भारी नक्सान

दौसा जिले में बीतीं रात हुई लालसोट वर मार्गदर पचवारा, चादरपुर, भांडोरे जहां टोक पाना जारी रहा। बारिश के बाद रात में खेतों में फसल कटी जाएगी।

दौसा में आले गिरने से फसलों की गेहूं की जगहों पर फसल कटी जाएगी।

फसलों को भारी नक्सान

दौसा जिले में बीतीं रात हुई लालसोट वर मार्गदर पचवारा, चादरपुर, भांडोरे जहां टोक पाना जारी रहा। बारिश के बाद रात में खेतों में फसल कटी जाएगी।

दौसा में आले गिरने से फसलों की गेहूं की जगहों पर फसल कटी जाएगी।

फसलों को भारी नक्सान

दौसा जिले में बीतीं रात हुई लालसोट वर मार्गदर पचवारा, चादरपुर, भांडोरे जहां टोक पाना जारी रहा। बारिश के बाद रात में खेतों में फसल कटी जाएगी।

दौसा में आले गिरने से फसलों की गेहूं की जगहों पर फसल कटी जाएगी।

फसलों को भारी नक्सान

दौसा जिले में बीतीं रात हुई लालसोट वर मार्गदर पचवारा, चादरपुर, भांडोरे जहां टोक पाना जारी रहा। बारिश के बाद रात में खेतों में फसल कटी जाएगी।

दौसा में आले गिरने से फसलों की गेहूं की जगहों पर फसल कटी जाएगी।

फसलों को भारी नक्सान

दौसा जिले में बीतीं रात हुई लालसोट वर मार्गदर पचवारा, चादरपुर, भांडोरे जहां टोक पाना जारी रहा। बारिश के बाद रात में खेतों में फसल कटी जाएगी।

दौसा में आले गिरने से फसलों की गेहूं की जगहों पर फसल कटी जाएगी।

फसलों को भारी नक्सान

दौसा जिले में बीतीं रात हुई लालसोट वर मार्गदर पचवारा, चादरपुर, भांडोरे जहां टोक पाना जारी रहा। बारिश के बाद रात में खेतों में फसल कटी जाएगी।

दौसा में आले गिरने से फसलों की गेहूं की जगहों पर फसल कटी जाएगी।

फसलों को भारी नक्सान

दौसा जिले में बीतीं रात हुई लालसोट वर मार्गदर पचवारा, चादरपुर, भांडोरे जहां टोक पाना जारी रहा। बारिश के बाद रात में खेतों में फसल कटी जाएगी।

दौसा में आले गिरने से फसलों की गेहूं की जगहों पर फसल कटी जाएगी।

फसलों को भारी नक्सान

दौसा जिले में बीतीं रात हुई लालसोट वर मार्गदर पचवारा, चादरपुर, भांडोरे जहां टोक पाना जारी रहा। बारिश के बाद रात में खेतों में फसल कटी जाएगी।

दौसा में आले गिरने से फसलों की गेहूं की जगहों पर फसल कटी जाएगी।

फसलों को भारी नक्सान

दौसा जिले में बीतीं रात हुई लालसोट वर मार्गदर पचवारा, चादरपुर, भांडोरे जहां टोक पाना जारी रहा। बारिश के बाद रात में खेतों में फसल कटी जाएगी।

दौसा में आले गिरने से फसलों की गेहूं की जगहों पर फसल कटी जाएगी।

फसलों को भारी नक्सान

दौसा जिले में बीतीं रात हुई लालसोट वर मार्गदर पचवारा, चादरपुर, भांडोरे जहां टोक पाना जारी रहा। बारिश के बाद रात में खेतों में फसल कटी जाएगी।

दौसा में आले गिरने से फसलों की गेहूं की जगहों पर फसल कटी जाएगी।

फसलों को भारी नक्सान

दौसा जिले में बीतीं रात हुई लालसोट वर मार्गदर पचवारा, चादरपुर, भांडोरे जहां टोक पाना जारी रहा। बारिश के बाद रात में खेतों में फसल कटी जाएगी।

दौसा में आले गिरने से फसलों की गेहूं की जगहों

